

Vacunas para mujeres embarazadas, parte dos

¿Está embarazada o está pensando en quedar embarazada en el futuro? Las vacunas ayudarán a que usted y su bebé se mantengan saludables durante el embarazo frente a enfermedades que podrían ser mortales.

Aquí hay una lista de vacunas que podría necesitar según sus registros de vacunación.

Hepatitis A: Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de infección por el virus de la hepatitis A o simplemente quiere protegerse de esta enfermedad. La vacuna generalmente se administra en 2 dosis, con un intervalo de 6 a 12 meses. Si necesita recibir o continuar con la serie de vacunas contra la hepatitis A, es seguro hacerlo durante el embarazo.

Hepatitis B: Necesita esta vacuna si tiene un factor de riesgo específico de infección por el virus de la hepatitis B o simplemente desea protegerse de esta enfermedad. La vacuna se administra en 3 dosis, generalmente durante 6 meses. Si necesita recibir o continuar con la serie de vacunas contra la hepatitis B, es seguro hacerlo durante el embarazo. También es importante que su bebé recién nacido comience con la serie de vacunas contra la hepatitis B antes de salir del hospital.

Hib (Haemophilus influenzae tipo b): algunos adultos con ciertas afecciones de alto riesgo, por ejemplo, falta de funcionamiento del bazo, necesitan vacunarse con Hib. Si necesita recibir la vacuna Hib, es seguro recibirla en cualquier momento durante su embarazo.

MenACWY antimeningocócico: es posible que necesite la vacuna antimeningocócica si tiene una de varias condiciones de salud, por ejemplo, si no tiene un bazo funcional. Necesita la vacuna meningocócica si tiene 21 años o menos y es un estudiante universitario de primer año que vive en una residencia y nunca ha sido vacunada o fue vacunada antes de los 16 años. Durante el embarazo, si necesita la vacuna meningocócica, es seguro recibirla.

Meningocócico B (MenB): debe considerar la vacuna MenB si tiene 23 años o menos (incluso si no tiene una afección médica de alto riesgo). Es posible que necesite MenB si tiene una de varias afecciones de salud, por ejemplo, si no tiene un bazo funcional. Debido a que no se han realizado estudios sobre la vacuna MenB en mujeres embarazadas, su proveedor de atención médica deberá determinar si se considera que los beneficios de la vacuna superan los riesgos potenciales.

Neumocócica (Pneumovax, PPSV; Prevnar, PCV): Necesita 1 o ambas vacunas si tiene cierto factor de riesgo de enfermedad neumocócica, por ejemplo, diabetes (pero no diabetes gestacional). Si es candidata para cualquiera de las vacunas neumocócicas, es seguro recibirla durante el embarazo.

Es probable que la influenza cause enfermedades graves en personas embarazadas que en personas en edad reproductiva que no están embarazadas. Las vacunas inyectables contra la influenza que se administran durante el embarazo ayudan a proteger contra la influenza tanto a la madre como al bebé. Si tiene alguna pregunta sobre cómo vacunarse durante el embarazo, hable con su médico. Se recomienda que todas las mujeres que actualmente están embarazadas, amamantando o planean quedar embarazadas reciban la vacunación contra el COVID-19.